

Ernährung und Stoffwechsel

Patientenfragebogen zum Normamed®-Verfahren

Name, Vorname

Geburtsdatum

Geschlecht

m w

NORMA MED



Mahlzeiten

Frühstück (F):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mittagessen (M):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Abendbrot (A):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeiten für Mahlzeiten bitte mit F, M und A markieren, z.B. _____ → **F**

| 🕒 | Getränke | Snacks / Süßes | Medikamente | Beschwerden | Stuhl | Urin | 🕒 |
|-------|---------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------|-----------|-----------|-------|
| 5-6 | | | | | | | 5-6 |
| 6-7 | | | | | | | 6-7 |
| 7-8 | | | | | | | 7-8 |
| 8-9 | | | | | | | 8-9 |
| 9-10 | | | | | | | 9-10 |
| 10-11 | | | | | | | 10-11 |
| 11-12 | | | | | | | 11-12 |
| 12-13 | | | | | | | 12-13 |
| 13-14 | | | | | | | 13-14 |
| 14-15 | | | | | | | 14-15 |
| 15-16 | | | | | | | 15-16 |
| 16-17 | | | | | | | 16-17 |
| 17-18 | | | | | | | 17-18 |
| 18-19 | | | | | | | 18-19 |
| 19-20 | | | | | | | 19-20 |
| 20-21 | | | | | | | 20-21 |
| 21-22 | | | | | | | 21-22 |
| 22-23 | | | | | | | 22-23 |
| 23-24 | | | | | | | 23-24 |
| 0-1 | | | | | | | 0-1 |
| 1-2 | | | | | | | 1-2 |
| 2-3 | | | | | | | 2-3 |
| 3-4 | | | | | | | 3-4 |
| 4-5 | | | | | | | 4-5 |
| 7-8 | z. B. 5 x 0,2l Cola | z. B. 100g Schokolade | z. B. 1 Tab Paracetamol | z. B. heftige Magenkrämpfe | z. B. 3hN | z. B. 2gB | |

Erfasst von: _____

Erfassungsdatum

Bitte geben Sie bei Speisen, Getränken, Zwischenmahlzeiten und Medikamenten für den jeweiligen Zeitraum Anzahl oder Menge und Sorte an. Bitte Getränke zum Frühstück, Mittagessen und Abendbrot gesondert unter „Getränke“ aufführen. Diesen Fragebogen und ein Ausfüllungsbeispiel finden Sie unter www.normamed.com/downloads.

Stuhl: (1) wässriger Durchfall, (2) Durchfall (3) weich, (4) fest, (5) hart; (h) hell, (m) mittel, (d) dunkel (s) sehr dunkel, (sz) schwarz; N = mit Nahrungsbestandteil

Urin: (1) geruchlos, (2) wenig riechend, (3) stark riechend; (f) farblos, (g) leicht gelblich, (gelb, (d) dunkel, (s) sehr dunkel, (t) trübe; B = mit Blut