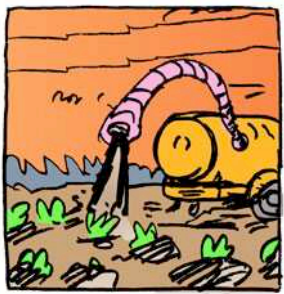


Vorsicht!

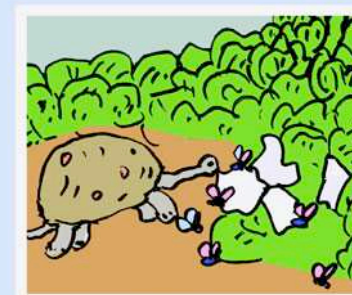
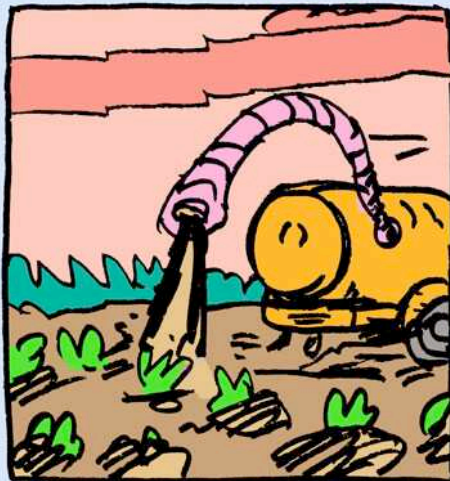
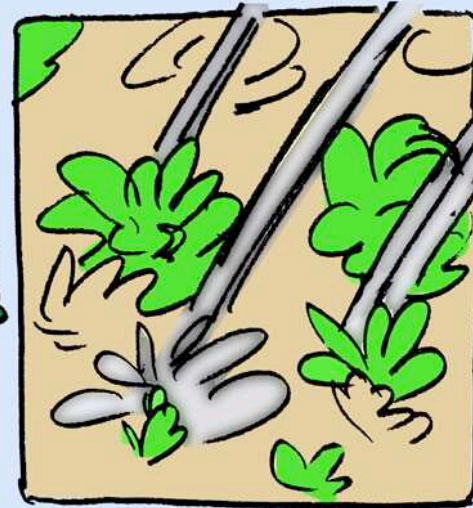
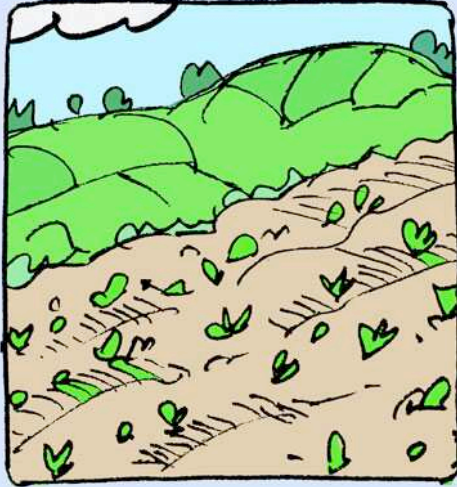


Der Salatesser Ongte-Pongte

Wie man Salat richtig wäscht!



Bevor der Salat zu uns auf den Tisch kommt, ...



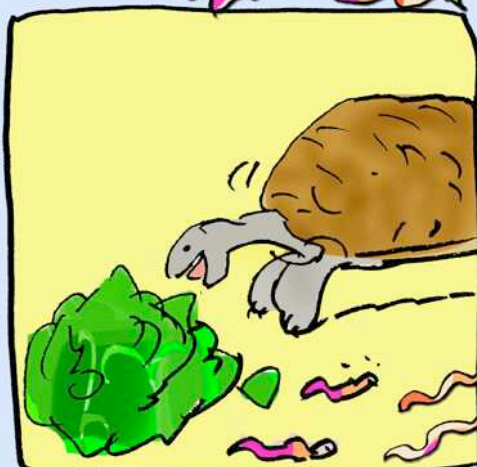
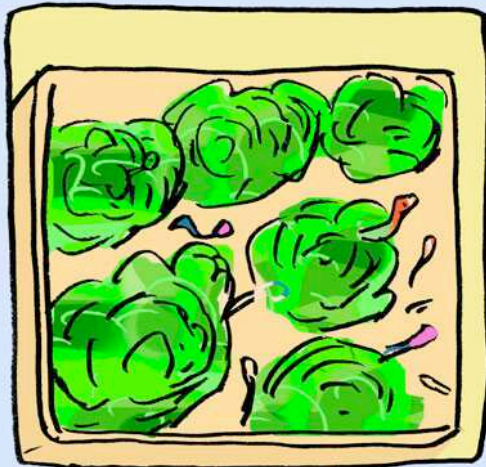
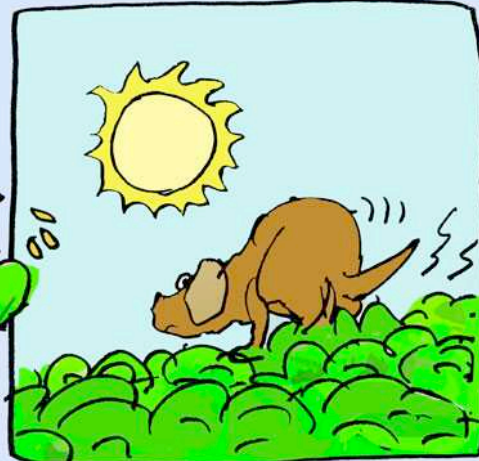
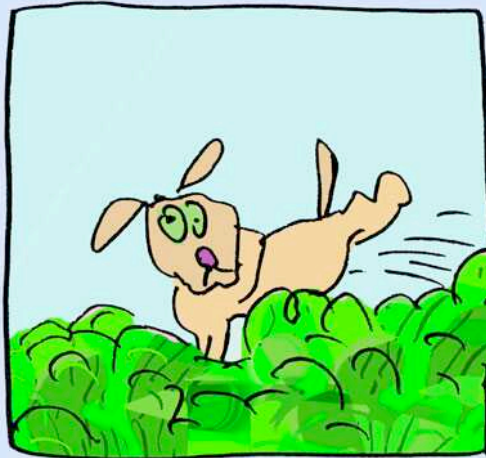
Manchmal haben nicht nur Raben Durchfall!

...passiert viel wovon wir keine Ahnung haben!

Seite 2 von 6



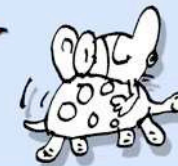
Und wenn er geerntet wird, in die Supermärkte ...



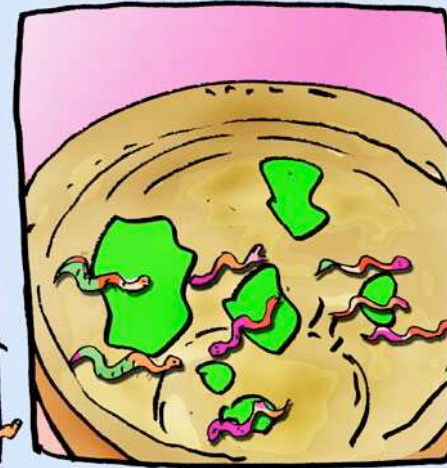
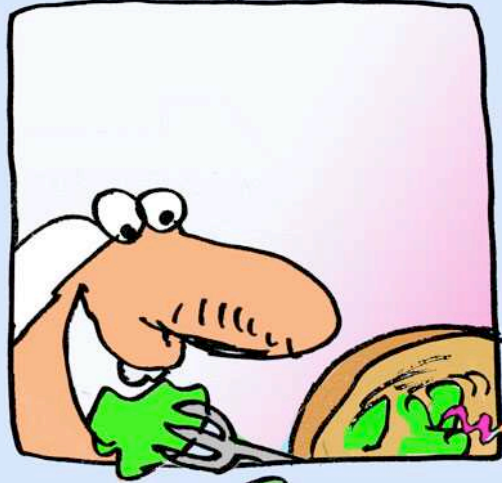
... ist er immer sehr schmutzig. Und auf den Salatblättern hocken viele winzig kleine Krankheitserreger, die wir nicht sehen!

... oder Bioläden kommt, wo wir ihn kaufen, ...

Seite 3 von 6



Und wenn wir den Salat essen, ohne ihn richtig gewaschen zu haben, ...



Damit so etwas
nicht passiert ...

... dann kann es passieren, dass wir sehr krank werden!

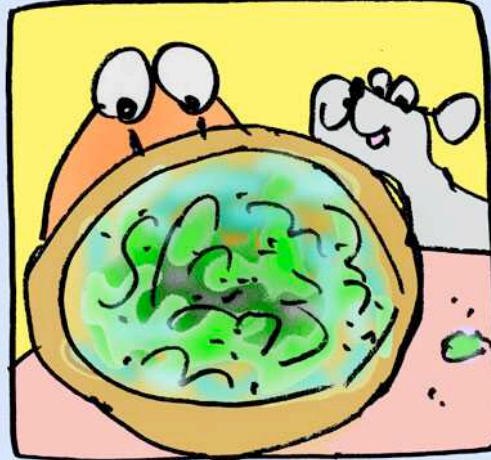
Seite 4 von 6



... müssen wir den Salat unter fließendem Wasser gründlich waschen.



Den Salat in eine Schüssel geben.



Die Schüssel mit kaltem Wasser auffüllen und mit Speisesalz stark salzen ...



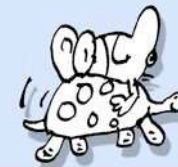
... bis eine gesättigte Salzlösung hergestellt ist!



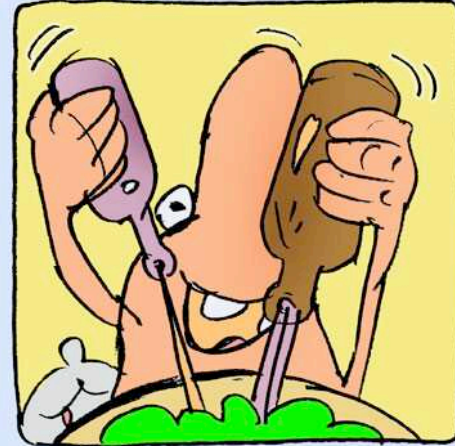
Dann 30 Minuten abgedeckt einwirken lassen, so dass ...

... alle Salatblätter vollständig unter Wasser sind.

Seite 5 von 6



Dann gründlich unter fließendem Wasser abspülen, den Salat würzen, Dressing nach Belieben!



Denkt immer an die Würmer und an die Wurmeier, die im Salat sein können!

(Zum Salatwaschen gibt es automatische Salatwaschmaschinen und Salatpülmaschinen!)

Und mit Salathunger darf die ganze Familie den Salat genüsslich verputzen!

Seite 6 von 6

